

Jídelní lístek

na období od: 29.04.2024 do: 03.05.2024

29.04.2024 - pondělí:

Ranní svačina	rohlík, šunková pěna, zelenina, kakao, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s mlhovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	kovbojské fazole, bulgur (1a)
Nápoj oběd	pramenitá voda, mléko, citrónový čaj (7)
Odpolední svačina	oplatka, ovoce, čaj (1a 7 6 8b)

30.04.2024 - úterý:

Ranní svačina	toustový chléb, šunka, sýr, zelenina, laté, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zaváčkou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	koprová omáčka, vejce, vařené brambory (1a 3 7)
Nápoj oběd	džus, pramenitá voda s ovocem, mléko (7)
Odpolední svačina	mléčný snack, ovoce, čaj (1a 7 8)

01.05.2024 - středa:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE ()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

02.05.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	houska, hradecká pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	kantonské nudle s kuřecím masem, zeleninová obloha (1a 3 6)
Nápoj oběd	zelený čaj, mléko, pramenitá voda s ovocem (7)
Odpolední svačina	žitná bageta, pomazánka z pečené zeleniny, čaj (1a 3 7 9)

03.05.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, máslo, džem, ovoce, čaro, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, bramborová kaše, šopský salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	kokosové mléko, ibiškový čaj, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	termix, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich