

Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024

22.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **čokokuličky, mléko, ovoce, čaj (1a 7)**
O b ě d - Polévka **brokolicová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **pohankové rizoto, sýr, červená řepa (7)**
Nápoj oběd **pramenitá voda s citrónem, mléko, čaj (7)**
Odpolední svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj (1a 7)**

23.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **rohlík, máslo, med, ovoce, čaj (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s játrovou rýží (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí maso na kari, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, pramenitá voda, džus (7)**
Odpolední svačina **přesnídávka, ovoce, čaj ()**

24.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb, rybičková pomazánka, zelenina, laté, čaj (1a 4 7)**
O b ě d - Polévka **fazolová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **francouzské brambory, okurka (3 7)**
Nápoj oběd **pramenitá voda s pomerančem, mléko, čaj (7)**
Odpolední svačina **koláč, ovoce, čaj (1a 3 7)**

25.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **krupicová kaše, ovoce, čaj (1a 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar se zavářkou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso na hříbkách, dušená rýže (1a)**
Nápoj oběd **banánové mléko, čaj, pramenitá voda (7)**
Odpolední svačina **houška, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (1a 3 7)**

26.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **míchaná vajíčka na cibulce, rohlík, zelenina, čaj (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně, nastavená kaše, (1a 3 7)**
Nápoj oběd **citrónový čaj, pramenitá voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **jogurt, ovoce, čaj (7)**

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z něj |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |