

Jídelní lístek

na období od: 15.04.2024 do: 19.04.2024

15.04.2024 - pondělí:

Ranní svačina	houska, šunková pěna, zelenina, laté, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	frankfurtská (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	fazole po bretaňsku, chléb, okurka (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, pramenitá voda, mléko (7)
Odpolední svačina	puding, ovoce, čaj (7)

16.04.2024 - úterý:

Ranní svačina	rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina, kakao, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kuřecí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	zelený čaj, pramenitá voda s citrónem, mléko (7)
Odpolední svačina	müsli tyčinka, ovoce, čaj (1a 6 7)

17.04.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina, bílá káva, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zelňačka (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	přírodní rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát (4 7)
Nápoj oběd	pramenitá voda s pomerančem, mléko, ibiškový čaj (7)
Odpolední svačina	rohlík, lučina, zelenina, čaj (1a 3 7)

18.04.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	dřevorubecká bageta, špenátová pomazánka, zelenina, čaj (1a 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s droždovou zavářkou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová kotleta s dijonskou omáčkou, dušená rýže (1a 7 10)
Nápoj oběd	citrónový čaj, mléko, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	rohlík, máslo, džem, ovoce, čaj (1a 3 7)

19.04.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, caro, čaj (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí prsa na sušených rajčatech a bylinkách, kuskus (1a 7)
Nápoj oběd	džus, pramenitá voda, mléko (7)
Odpolední svačina	tvaroháček, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich