

# Jídelní lístek

na období od: 20.05.2024 do: 24.05.2024

**20.05.2024 - pondělí:**

Ranní svačina **chléb, máslo, džem, ovoce, caro, čaj (1a 7)**  
Oběd - Polévka **špenátová (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **rizoto, sýr, ledový salát (7 10)**  
Nápoj oběd **mléko, pramenitá voda s citrónem, čaj (7)**  
Odpolední svačina **monte, ovoce, čaj (1a 7 6)**

**21.05.2024 - úterý:**

Ranní svačina **dřevorubecká bageta, rybičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a 1d 3 4 7)**  
Oběd - Polévka **drožděná (1a 3 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí po burgundsku, vařené brambory (1a)**  
Nápoj oběd **malinový čaj, pramenitá voda, mléko (7)**  
Odpolední svačina **kaiserka, celerovomrkvová pomazánka, ovoce, čaj (1a 3 7 9)**

**22.05.2024 - středa:**

Ranní svačina **rohlík, máslo, šunka, zelenina, kakao, čaj (1a 3 7)**  
Oběd - Polévka **bramborová (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, uzené maso, okurka (1a 7)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj, mléko, pramenitá voda (7)**  
Odpolední svačina **perník, ovoce, čaj (1a 3 7)**

**23.05.2024 - čtvrtek:**

Ranní svačina **houska, cizrnová pomazánka, zelenina, laté, čaj (1a 3 7)**  
Oběd - Polévka **hovězí vývar se zavárkou (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **ibiškový čaj, pramenitá voda s mátou, mléko (7)**  
Odpolední svačina **müsli tyčinka, ovoce, čaj (1a 1d 7 8)**

**24.05.2024 - pátek:**

Ranní svačina **vločková kaše, ovoce, čaj (1a 7)**  
Oběd - Polévka **kmínová (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **čevapčiči, vařené brambory, zeleninová obloha (1a 3 7 10)**  
Nápoj oběd **pramenitá voda, džus, mléko (7)**  
Odpolední svačina **pierot, ovoce, čaj (7)**

**Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich